

Használati utasítás

Erősítő szalagok (Power Bands)

REF: YPB-G-1M; YPB-P-1M; YPB-O-1M; YPB-B-1M; YPB-V-1M

Célzott használat

- A trauma utáni immobilizáció miatt legyengült izomcsoportok erőnlétének javítására, valamint neurológiai rendellenességek esetén a gerinc instabilitásának kezelésére és tartásjavító gyakorlatok végzésére szolgáló eszköz.

Maximális használati idő

- A készülék folyamatos használata nem haladhatja meg a 8 órát.

A termék előkészítése használatra

- A megfelelő mértékű gumiellenállást kell kiválasztani.
- A szalag használatakor fontos, hogy a szalagot a testhez képest helyesen helyezzük el. A szalagot megfoghatja a kezével, a keze köré tekerheti, vagy rögzítheti egy stabil felülethez, például egy rúdhoz vagy széklábhoz.

Alkalmazási útmutató

- **Izomerősítés:**
Tartsa a gumiszalagot mindkét végén és nyújtsa. Végezzen olyan mozdulatokat, amelyek bizonyos izomcsoportokat megmozgatnak, például végezhet a gumiszalaggal mellfeszítést, vállnyújtást, vállprést vagy guggolást.
- **A rugalmasság javítása:**
Használja a gumiszalag segítségét nyújtáshoz, pl. tekerje a gumiszalagot a lábfej köré, és a szalag végét megfogva óvatosan húzza a lábfejet a test felé, ezzel nyújtva a vádlit és a vádliizmokat.
- **Rehabilitáció:**
A gumikat gyakran használják rehabilitációs célokra, hogy megerősítsék a legyengült izmokat vagy helyreállítsák a mozgástartományt. Ebben az esetben kövesse a terapeuta utasításait.
- Ha idővel úgy érzi, hogy egy adott ellenállási szint túl könnyű, az ellenállás növelhető más ellenállású gumira váltással.
- . Fontos, hogy ne feledkezzünk meg a biztonság fenntartásáról a gumiszalagok használata során. A gyakorlatokat kontrolláltan kell végezni, és kerülni kell a hirtelen mozdulatokat, amelyek sérülést okozhatnak. Ha bármilyen panasza vagy aggálya van, forduljon fizioterapeutához vagy edzőhöz.

Termékjegyzetek és figyelmeztetések

- . Az első használat előtt szakemberrel kell konzultálni.
- Külső használatra szánt eszköz.
- Újra felhasználható eszköz.
- Nem steril eszköz, sérült bőrön nem használható.
- Allergia vagy bőrirritáció tüneteinek jelentkezése esetén az eszköz használatát fel kell függeszteni.
- Ne használja, ha az eszköz sérült.
- Ne használja az eszközt a csomagoláson feltüntetett lejárati idő után.

Reklamációk nem érvényesek:

- Az eszköz természetes öregedése.
- Az eszköz túlzott használatból vagy fizikai túlterhelésből eredő elhasználódása.

Különleges tárolási vagy kezelési feltételek

- Az eszköz eltarthatósági ideje a gyártástól számított 3 év.
- A termék csomagolásán feltüntetett körülményeknek megfelelően tárolja: hőmérséklet: 5°C - 40°C, páratartalom: < 65%.

Megsemmisítés/Hulladékkezelés

A használt eszközök potenciális biológiai veszélyt jelenthetnek. A helyi egészségügyi hulladékokra vonatkozó előírásoknak megfelelően kell ártalmatlanítani őket.

Az eszközzel kapcsolatban bekövetkezett minden súlyos eseményt jelenteni kell a gyártónak és a tagállam illetékes hatóságának.

Gyártó:



ZARYS International Group
sp. z o.o. sp.k.
ul. Pod Borem 18
41-808 Zabrze, Poland
www.zarys.pl

Forgalmazó:

& Design Studio Kft.
Budapest, 1116 Sztregova utca 4 Fsz.1
www.equipack.hu
info@equipack.hu

