

Használati utasítás

Erősítő gumiszalag (Gyakorló szalag)

REF: YLB-B-1M; YLB-Y-1M; YLB-G-1M; YLB-X-1M

Célzott használat

A készülék célja, hogy javítsa az izomcsoportok erejét, melyek a poszttraumás immobilizáció következményeként, illetve neurológiai rendellenességek esetén, gerinc instabilitás kezelésére és a testtartás korrekciós gyakorlataira alkalmazható.

Maximális használati idő

- A készülék folyamatos használata nem haladhatja meg a 8 órát.

A termék előkészítése használatra

- Válassza ki a szalag megfelelő ellenállás mértékét.
- A szalag használata során fontos, hogy a szalagot helyesen helyezze el a testén. A szalagot megfoghatja a kezével, körbetekerheti a kezére, vagy rögzítheti egy stabil felülethez, mint például egy rúdhoz vagy szék lábához.

Alkalmazási útmutató

- Izomerősítés:** Fogja meg a szalag két végét és feszítse meg, végezzen olyan mozgásokat, amelyek célzottan dolgoztatják meg a specifikus izomcsoportokat, például végezhet mellkasi préselést, vállnyújtást, vállpréselést vagy guggolást a szalaggal.
- Flexibilitás javítása:** Használja a szalagot segített nyújtáshoz, például kösse a szalagot a lábfejre, és fogja meg a végeit, majd óvatosan húzza a lábat a test felé, hogy nyújtsa a vádli és lábizmokat.
- Rehabilitáció:** A szalagokat gyakran használják rehabilitációs célokra, hogy erősítsék az elsorvadt izmokat, vagy visszaállítsák a mozgástartományt. Ebben az esetben kövesse a terapeuta utasításait.
- Ha idővel úgy érzi, hogy a kiválasztott ellenállás könnyű, válthat egy másik ellenállású szalagra, hogy növelje a nehézséget.
- Fontos, hogy biztonságosan használja a yellowSPORT szalagokat. A gyakorlatokat kontrollált módon kell végezni, és kerülni kell azokat a hirtelen mozdulatokat, amelyek sérülést okozhatnak. Ha bármilyen panasz vagy aggály merül fel, konzultáljon egy fizioterapeutával vagy edzővel.

Termékjegyzetek és figyelmeztetések

- Használat előtt konzultáljon szakemberrel.
- Külső használatra szánt eszköz.

- Ismételten használható eszköz.
- Nem-steril eszköz, ne használja sérült bőrfelületen.
- Ha allergiás reakciók vagy bőrirritáció jelentkeznek, a készülék használatát abba kell hagyni.
- Ne használja a terméket, ha az sérült.
- Ne használja a terméket a csomagoláson feltüntetett lejárati idő után.

Reklamációk nem érvényesek:

- A termék természetes elhasználódása.
- A termék kopása és elhasználódása túlzott használat vagy fizikai túlterhelés következtében.

Különleges tárolási vagy kezelési feltételek

- A termék szavatossági ideje a gyártástól számított 3 év.
- Tárolja a készüléket a csomagoláson feltüntetett feltételeknek megfelelően: hőmérséklet: 5°C - 40°C, páratartalom: < 65%.

Megsemmisítés/Hulladékkezelés

A használt eszközök potenciális biológiai veszélyforrást jelenthetnek. Az eszközöket a helyi orvosi hulladékkezelési előírásoknak megfelelően kell megsemmisíteni. Bármely komoly incidens, amely a készülékkel kapcsolatban történt, be kell jelenteni a gyártónak és az illetékes hatóságnak..

Gyártó:



Forgalmazó:

& Design Studio Kft.

Budapest, 1116 Sztregova utca 4 Fsz.1

www.equipack.hu

info@equipack.hu

