HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

Fitnesz Szalagok

Cikkszám: YFB-K*-1M

K* - szín

Rendeltetésszerű használat

• Az eszköz célja az izomcsoportok erősítése, amelyek poszttraumás immobilizáció következtében legyengültek, valamint neurológiai

rendellenességek esetén a gerinc instabilitásának kezelésére és testtartáskorrekciós gyakorlatokra használható.

Maximális használati időtartam

• A termék folyamatos használata nem haladhatja meg a 8 órát.

Az eszköz használatra való előkészítése

• Válaszd ki a szalag megfelelő ellenállási fokát.

• A szalag használatakor fontos, hogy a szalag a testhez képest helyesen legyen pozícionálva. Megfoghatod a szalagot kézzel, a kezed köré tekerheted, vagy rögzítheted stabil felülethez, például rúdhoz vagy szék lábához.

Használati utasítás

• Izomerősítés:

Tartsd a szalagot mindkét végén, és nyújtsd, miközben olyan mozdulatokat végzel, amelyek adott izomcsoportokat dolgoztatnak meg, pl. mellnyomás, vállnyújtás, vállprés vagy guggolás gumiszalaggal.

• Hajlékonyság javítása:

Használd a szalagot nyújtáshoz, pl. tekerd a szalagot a lábfej köré, és a végeit fogva óvatosan húzd a lábat a test felé, nyújtva a vádlit és a lábszár izmait.

• Rehabilitáció:

A szalagokat gyakran használják rehabilitációs célokra legyengült izmok erősítésére vagy a mozgástartomány visszaállítására.

Ebben az esetben kövesd a terapeuta utasításait.

• Ha idővel úgy érzed, hogy egy adott ellenállási szint túl könnyű, növelheted az ellenállást egy másik erősségű szalag használatával.

• Fontos a biztonság megőrzése a **Fitnesz szalagok** használatakor. A gyakorlatok legyenek kontrolláltak, és kerüld azokat a hirtelen mozdulatokat, amelyek sérülést okozhatnak. Panasz vagy aggály esetén fordulj gyógytornászhoz vagy edzőhöz.

Megjegyzések és figyelmeztetések

• Első használat előtt konzultálj szakemberrel.

• Külső használatra szánt eszköz.

• Újra felhasználható eszköz.

• Nem steril, sérült bőrön ne használd.

• Allergiás tünetek vagy bőrirritáció esetén az eszköz használatát abba kell hagyni.

• Sérült eszközt ne használj.

• Ne használd az eszközt a csomagoláson feltüntetett lejárati idő után.

Az alábbi esetek nem képezhetik reklamáció alapját:

- Az eszköz természetes elöregedése.
- Az eszköz túlzott igénybevételből vagy fizikai túlterhelésből eredő kopása.

Különleges tárolási vagy kezelési feltételek:

- Az eszköz élettartama a gyártástól számítva 3 év.
- Tárold a csomagoláson feltüntetett feltételek szerint:

  - hőmérséklet: 5°C - 40°C,
  - páratartalom: <65%.

Ártalmatlanítás

- A használt eszköz potenciális biológiai veszélyforrás lehet. A készüléket a helyi egészségügyihulladékkezelési előírásoknak megfelelően kell ártalmatlanítani.

Minden, az eszközzel kapcsolatos súlyos eseményt jelenteni kell a gyártónak és az illetékes tagállami hatóságnak.

Gyártó:

ZARYS International Group
sp. z o.o. sp.k.
ul. Pod Borem 18
41-808 Zabrze, Poland
www.zarys.pl

Forgalmazó:

&DESIGNSTUDIO
SINCE 1989.
& Design Studio Kft.
1116 Budapest, Sztregova utca 4. Fsz.1
Magyarország
www.equipack.hu

Rev. 01 20.10.2023

SYMBOL	Szimbólum megnevezése		Óvd a napfénytől
REF	Cikkszám		Tartsd szárazon
CE	CE-jelölés		Hőmérsékleti határ
MD	Orvostechnikai eszköz		Páratartalom-határ
NON STERILE	Nem steril	21 PAP	Vegyes anyag
LATEX	Nem tartalmaz természetes gumilatexet		Csomagolási egység
	Olvasd el a használati útmutatót		Gyártó
	Felhasználható		Gyártási dátum
LOT	Gyártási tételszám		